堺市教育スポーツ振興事業団

春のスポーツフェス in 金岡

パルクール鬼ごっこ体験会

parkour onigocco

1対1　20秒間のバトル！

パルオニ

（第1部）11:00～12:30・（第2部）13:30～15:00

定員：各 50 名（先着順）

約 10m×10m のフィールド内に置かれた障害物の中で行う 1 対 1 のバトル。追う側と逃げる側に分かれ、20 秒間で「逃げ切るか」「捕まえるか」の勝負を行います。

詳細はこちら

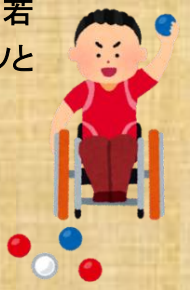
ボッチャ体験会

東京2020パラリンピック　正式種目

スケジュール①10:00～12:00・②13:00～15:00

近年では障がいの有無に関わらず、 老若男女、誰でも楽しむことができる スポーツとして注目されています

詳細はこちら



体力測定会

測定から、運動のきっかけに！

スケジュール①10:00～12:00・②13:00～15:00
（一斉開始）　（一斉開始）

20 歳～79 歳の方　定員：各 40 名（先着順）

詳細はこちら

（事前申込制）

※当日参加はできません

2024.3.2sat.開催

参加費：無料

in 金岡公園体育館（大体育室）

3イベント同時開催！
ぜひご参加ください！

明治安田生命保険相互会社様のご協力により、血管年齢測定、ベジチェック®（野菜摂取充足度測定）を受けることができます！

主催：（公財）堺市教育スポーツ振興事業団
※室内用シューズをご用意のうえ、運動しやすい服装でご参加ください。

申込はこちら

申込〆切:2 月 21 日

お問い合わせ
公益財団法人　堺市教育スポーツ振興事業団
TEL 072-294-6111　FAX 072-237-6001
MAIL entry@sakai-kyospo.jp