

2024 年度
(令和6年度)

スポーツ教室

実施要項

- 教室の内容が変わり、参加しやすくなりました！
- 初めて参加の方に限り、無料体験も実施します！



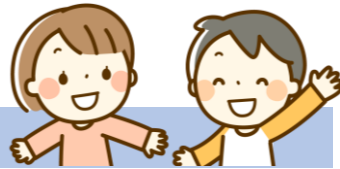
X(旧ツイッター)は
こちらから



体育館のHPは
こちらから



定期教室



ジュニアスポーツ

球技や体操と走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な運動を通してオールラウンドな体力づくりを行います。

対象：小学校 1～3年生
定員：30名
曜日：水曜日
時間：15:50～16:50
場所：陸上競技場、大・小体育室
参加費：1人 3,000円 (1期5回)



●実施日

1期	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29
2期	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
3期	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
4期	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27
5期	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12

【受付方法】

- 年間登録となります。初回のみ申込用紙にご記入の上、生年月日が確認できる公的書類を掲示の上、参加費を添えてお申込みください。
 - 受付時間は9:00～20:00です。
 - 教室開始後は、納入された参加費の返金できません。
- ※やむを得ない事情により返金(還付)する際は印鑑(シャチハタ不可)をお持ちください。

申込受付日
4/13(土)
10時～
電話受付

登録制教室

台気道

合気道の基本技の面白さを体験し、礼儀や和の精神を養い、健康増進をはかりながら自分の身を守る力を指導します。

対象：年中～一般
定員：60名
曜日：土曜日
時間：13:30～14:30
場所：小体育室
参加費：一般 700円・高校生以下 500円



キッズスポーツ **NEW**



跳箱・鉄棒・マットを取り入れた運動で、楽しく体を動かし、基礎体力を身につけます。年最終日には、日頃の成果を見てもらうため、発表会を行います!!

対象：2018(H30)年4月2日～2020(R2)年4月1日
定員：30名
曜日：木曜日
時間：15:50～16:50
場所：小体育室
参加費：1人 3,000円 (1期5回)



●実施日

1期	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30
2期	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
3期	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3
4期	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28
5期	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13



1回ずつ
気軽に参加したい
そんなあなたに!

●実施日

4月	13日	10月	12日
5月	4日	11月	2日
6月	8日	12月	7日
7月	6日	1月	18日
8月	17日	2月	8日
9月	7日	3月	15日

【受付方法】

- 登録用紙に必要事項を記入し、事前に体育館窓口で登録してください。
- ※登録は無料、2027年3月31日まで有効です。
- 実施日に券売機で使用券を購入し、参加してください。

お問い合わせは金岡公園体育館まで 電話 072-254-6601 FAX 072-251-0509