

新体カテスト

平成30年1月21日（日） 初芝体育館（第1体育室）

ボラスポ協力者：18名

場内掲示・上体起こし測定・終了後のモップかけを担当しました。

朝早くから夫婦・親子連れ・ご近所の友人仲間・サークル仲間等を中心に多数の参加者が新体カテストに臨まれました。特に印象に残ったのは、70才前後のご夫婦で参加されたご主人が、測定後の集計結果を見て『気持ちは若いのに』と、いかにも残念そうにされていた姿が、逆に若々しく感じられました。

反省としては自分自身、今回のテスト項目の内容をすべて理解していなかったもので、参加者に担当以外の項目を質問されたとき、少し慌てました。今後はすべての測定項目を事前に把握する必要があると感じました。

私たちボラスポメンバーもせっかくの機会なので、希望者だけでも測定に参加できたらと思います。

中区 愛宕