

ボラスポ通信

堺市ボランティア
スポーツ指導者会 Vol. 1

広報部会

H28. 7. 21発行

堺市ボランティアスポーツ指導者会事務局 ☎072(294)6111 FAX072(237)6001

ホームページ <http://sakai-espa.com/volunteer-sports/index.html>

◆会長挨拶

早、7月です。また暑い夏の到来です。
今年の夏は格別に暑い日が続くそうで、熱中症に十分気をつけるようにしてください。

堺ツーデーマーチも2日目は雨となりましたが、無事終了しました。
次は10月のイベント堺市民オリンピックです。皆さんと一体となってボラスポの仕事を完璧に遂行させたいものです。毎年の行事ですと気を抜きたくなるものですが、初心を忘れず人のことを言うよりも自分が楽しく笑顔で過ごすことで、皆も楽しく会の雰囲気もよくなります。変化の波に取り残されないように、楽しく頑張りましょう！！

「ありがとうと言える心と言われる行い」 今年もスローガンを心に。

会長：野田 善生



◆活動レポート

八田荘小学校のびのびルームキンボール

3月25日(金)

八田荘小学校 体育館

子ども達約40名にキンボールを楽しんでもらいました。ほとんどの子ども達が初めての体験で、まずはキンボールの大きさに圧倒されたようです。ボール転がしやボール運び、複数名でのキャッチボールなど次々に上達し、最終的には、ゲームができるまでになりました。

とても元気で素直で人懐っこく「子どもらしい」という言葉がぴったりの子ども達でした。

のびのびルームの先生方とチームワークも良く、怪我もなくみんながイキイキと活動する姿が印象的でした。キンボールの楽しさを感じてもらえていたら嬉しいです。

最後に全員でキンボールを使って転がしドッチボールをしました。逃げ切った武勇伝を誇らしげに話しにきてくれる子どもが何人もいて、微笑ましく嬉しくなりました。たくさん子ども達と楽しい時間を過ごすことができました。

(酒井 聡子)



堺市視覚障害者 第33回 グラウンド・ゴルフ大会

4月8日（金）

大仙公園催し広場

昨日の雨も止み、グラウンドが気になりながら現地へ。ところどころ軟弱な場所もありましたが、徐々に気温もあがり天候に恵まれて大会が始まる頃には、すっかりグラウンドが良くなりました。

8ホールを設置して、選手の皆さんに楽しくプレーしていただけるようにタイヤ痕を外して各ホールを作りました。まず最初に練習4ホールをラウンドされ、休憩を挟んで午前中に1ラウンドされました。皆さんお上手で『3打であがった』『私は2打でした』と元気で楽しい声が聞こえてきました。

お昼休憩の後は、後半1ラウンド8ホールを2回に分けて回られました。あっちこっちで『入った』『あー出た』『ホールインワンを逃した』と悔しい声も聞こえてきました。本当にもったいない、ひとコマでした。

もう皆さんは次回の大会に向けてのモードになっておられました。選手の皆さんと一日楽しく過ごすことができ、良き思い出になりました。

（梅野 忠弘）



西引野子ども会歓迎会

4月18日（月）

八下西小学校 体育館

子ども会の新一年生歓迎会として、ボラスポ4名の依頼がありました。10時～12時の予定で1年生から6年生の46名の子どもたちを対象に、カローリング・ペタンク・アジャタが各2コート、ストラックアウトが2セット分用意されていました。

電話での連絡では伝えにくいので、熱心な担当者と3回打ち合わせをしました。

4つの種目を20分の交替で回って行き、スコアカードに得点をつけて競い、各種目別ごとに「勝った！」「負けた！」と歓声がおこりました。

最後に保護者の方々の対戦もあり、おおいに盛り上がりました。

（泉並 英子）



第11回 堺市障害者スポーツ大会(ボウリング競技)

5月7日(土)

ラウンドワン堺中央環状店3階

着々と競技の準備がされる中、50名前後の競技者が次々と来場し席に着き始めました。

競技者はシングルレーン方式とデュアルレーン方式と2種類に分かれて行われます。前者は一般のボウリング競技の内容ですが、後者は堺市の代表を決める競技となっています。

いよいよ競技が開始され、ストライク、スペア等の嬉しそうな言葉が飛び交い、競技者、サポート者とのハイタッチ、拍手、ガッツポーズ、残念な結果になった時も応援、激励が飛び出して一層盛り上がりました。

競技終了後、表彰式が行われ良い成績を修めた競技者は、表彰状、賞品等を受け喜びの笑顔。みんなが一丸となって、楽しい時間が共有できました。競技者も次回を楽しみに帰られたのではないのでしょうか。
(加納 隆博)

第54回近畿視覚障害者グランドソフトボール大会

5月29日(日)

金岡公園野球場

今回が、私の初ボラスポ体験。全盲や弱視の人たち混合チームが繰り広げる試合は、特別なルールで行われ、捕手が手を叩き投手がその方向にドッチボール位のボールを転がすという手法。カーブをかけたり緩急自在に操り、塁に走るときも手を叩いて誘導する方が各々の塁に立ってのプレーに「凄い能力」と引き込まれるばかり。充実した一日でした。

(林 美佐栄)

当日は朝8時に集合して野田会長の下、ボラスポメンバー30名余り。私はスコアの係をしました。9チームの参加、優勝は京都が逆転して滋賀に6対1で勝ちました。優勝旗をもらって嬉しそうでした。皆さんに元気をもらった1日でした。

(梅野 暁子)

初めて見るグランドソフトボールに、胸を打たれました。試合が始まると、今まで味わったことのない静かな雰囲気。キャッチャーの合図がありピッチャーからボールが投げ込まれた。次の瞬間、ボールが飛び交うと一気に白熱したり、全盲の選手がボールを取りに行くときは、ボールの転がる音だけが聞こえてきたりと、ハラハラときどきで、どの試合も見入っていました。

個性を活かしたプレーばかりで、選手全員が生き生きとしている姿がとても輝いていました。全国大会でも活躍されることを応援しています。

(瀧谷 俊也)



第11回 堺ツーデーマーチ

6月4日(土)・5日(日)

大仙公園催し広場

今年は遠方からの参加者が少し減ったように感じました。かわって地元のファミリーでの参加や未就学児の参加の多いのが目につきました。ゴールした子ども達の顔が、スタート時よりも少したくましくなったように感じました。

(野田 善生)



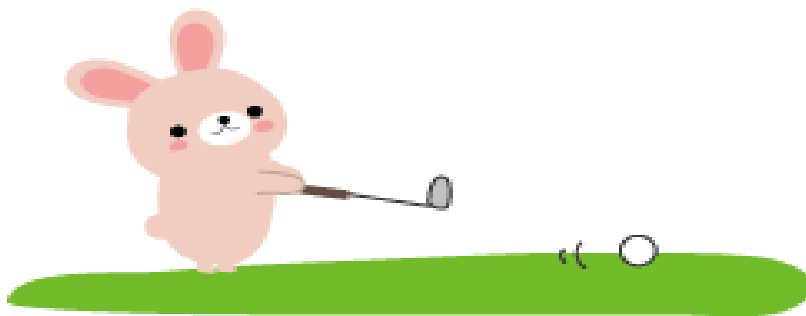
堺市視覚障害者 第10回 パーク・ゴルフ大会

6月10日（金）

石川河川公園パークゴルフ場（駒ヶ谷）

視覚障害者の参加人数は、今回9名でした。3人で1チームを作りました。
Aコース2チーム、Bコース1チームで回り午前と午後を入れ替えて行いました。
ルールでおもしろいのが、空振りには1打に数えないということです。
当日31度越えの暑さの中、みんな元気で楽しく無事大会をおわりました。

（猪飼 貞夫）



◀ 研 修 ▶

○平成28年度第1回研修会 4月17日(日) 大阪府立大学体育館

今年度1回目の研修会は、カローリングとキンボールでした。

午前中のカローリングはミスノ(株)の方にご指導いただきました。コートの作り方から始まり、ルール、投球方法、競技上の注意、ゲームの進め方等普段体験しているだけではわからない細かなことを教えていただきました。ゲームを始めると皆真剣な表情で、ポイントゾーンに残ったジェットローラーの得点の数え方も教わり、勝負の行方に一喜一憂しました。

午後はキンボールを体験しました。ボールに空気を入れるときや、ボールの扱い方の注意点などを確認してから、実践となりました。ボールのキャッチや足での取り方を練習し、ゲームに移りました。ボールの行方を追って動くのはハードな面もありましたが、日頃から鍛錬されている方ばかり、拮抗したゲーム運びとなりとても盛り上がりました。

今回は、大阪府立大学の学生さん達も一緒に参加して下さり、いつもとは違う雰囲気での研修でした。また、単に経験するのではなく、コート作りや練習方法、ゲームの進め方等を学びました。

今後の活動につなげたいと思います。

(酒井 聡子)

○ねんりんピック選考会兼ボラスポ研修会 4月24日(日) 大仙公園催し広場

前日の雨天から一転して爽やかな晴天となった大仙公園催し広場に26名のメンバーが集合。午前中はペタンクの選考会兼研修がフランス人講師パスカル氏の指導の下、3グループに分かれて試合形式で行われました。この種目は、初めての方でもすぐにテクニックが覚えられて楽しめますし、チームワークも出来て大変盛り上がるスポーツでした。

年齢も性別も問わず4m×15mの場所が確保できる所であれば気軽に行う事ができるので、これからも機会を設けて同好会に参加させていただいたり、近所の元気な方々と公園で開催して健康増進と仲間づくりに励みたいと思います。

また、今回の選考会で選ばれたメンバーさんのねんりんピックでの健闘を祈り、出来ましたら入賞されますよう応援いたしたいと思います。熱心に指導いただきましたパスカル氏、準備片付けにご足労お掛けしました幹事の方々に感謝申し上げます。

これからもよろしくお願い致します。

(福渡 富男)

今回20名ほどの参加者で行われました。前日の雨が幸いしグラウンドコンディションは最高。午前はパスカル先生の指導の下ペタンクを。午後は西村会員の説明でウォークラリーで公園内を30分程散策。その後グラウンド一杯に標準コース8ホールを作ってグラウンド・ゴルフを体験しました。

新緑と満開のつつじ、時折聞こえるウグイスの鳴き声を背に幸せな一日を過ごしました。

(藤枝 田代)

ボラスポスローガン

「ありがとう」言える心と言われるおこない

たくさんのご縁に感謝し『ボラスポさんをお願いしてよかった』と言われるよう。スキルアップしていきましょう！！

副会長：中田 千晴（西）

本年度も幹事をさせていただくことになりました。これから暑い季節になりますが、お身体に気をつけてください。

そして、皆様と共にボランティア活動を頑張っていけたらと思います。今後ともよろしくお祈いします。

西村 淳（北）

今年も幹事をさせていただきます。後期高齢者になりましたが、自身の体を鍛え直し皆様と一緒にボラスポ活動を行いたいと思います。よろしくお祈いします。

松田 文雄（北）

自分の能力を高め、もっと指導力を付けて副会長(広報部長)として、より一層頑張っていくので、皆様ご協力よろしくお祈いします。

副会長：平野 祐次（堺）

これからも皆さんと一緒に協力して頑張っていきたいです。

岡畑 修司（堺）



今年もよろしくお祈いします。

今井 宏正（西）

ボラスポの皆様とともに指導者としてのスキルアップを図り、スポーツを通じて地域の方々が楽しく時間を過ごせるような活動を行って行きたいと思ひます。

酒井 孝司（堺）

先日、視覚障害者のグランドソフトボール大会に行きました。視覚障害者と晴眼者とが共に楽しめる競技で、安全性を確保するため、いろいろなルールがあり、出場選手の適応能力のすごさにびっくり、すごく感動を覚えました。本当にいい体験をしました。

何歳になっても人との触れ合いや新しいものとの出会いを求め心を若返らせ柔軟に過ごすことを心掛けたいと思ひます。

堅田 安子（堺）

少子高齢化の時代と言われてきました。お年寄りになっても、元気で毎日が送れるように、ボラスポでお手伝いができればいいと思ひます。地区によって活動に差があるようですが、全市的に取り組めたらいいと思ひます。

武田 茂（東）

『人生まだまだこれからや！！』ボラスポメンバーとして動ける喜び、仲間がいる喜び、まだ少しは世の中の役にたっている喜び等々を感じ、自らこの1年をいろいろなことに興味を持って進みたい！

西村 房雄（南）

今年も半年が経過して、いよいよ暑さとの戦いが始まります。私が最近特に意識するのは体力、持続力の低下である。一つの対策としてスポーツジムにてトレッドミルで最低90分の連続歩行でなんとか乗り切っているところです。

木崎 寿博（南）

毎日楽しく日々健康にと 笑顔で1年過ごしたいです。
今年もがんばります。

岡本 和代（南）



たくさんの方との出会いが楽しいボラスポの活動を皆さんと一緒に経験できる事に幸せを感じています。これからも『切磋琢磨』よろしくお願いします。

澤本 美奈子（中）

今年は研修会に参加することが出来ました。カローリングとキンボールで汗をかき、新人研修会へも参加しました。新人の人達の自己紹介を聞きましたが、忙しく仕事をしながらもボラスポで学んだ事を自治会や仕事に活かそう！今よりもスキルアップを目指そう！と、向上心とやる気のある方々が多いように思いました。私も心新たにボラスポのスローガン、「ありがとうと言える心と言われるおこない」を実施して今年も一年頑張っていきたいと思えます。

泉並 英子（東）

過ぎる事は早いもので、待つ事は遅いものと言われます。28年度も3ヶ月を過ぎようとしています。これからも色々な行事がありますが、今回はツデーマーチに参加できず心残りです。昨年は金沢大会、今年は静岡大会のマラソンレースに参加して何とか走れましたが、足の不調で完走が精一杯でした。9月に人生の節目である喜寿を迎えるにあたり、ボラスポ活動同様に次回をめざし体力をつけて皆さんに迷惑を掛けないように積極的に取り組みたいと思います。

南 博之（東）