

# スポーツ指導者のための 「スポーツ栄養学」

地域で活躍されている指導者を対象に、指導者の資質向上と必要な知識の習得を目的として開催いたします。指導者として知っておきたいスポーツ栄養の基礎的知識を学べます。

## \* 講 師

大阪公立大学

都市健康・スポーツ研究センター

教授 横山 久代

\* 日 時 令和7年2月2日（日） 9時30分～11時00分

\* 会 場 堺市金岡公園体育館 小体育室

\* 受講料 1人 500円  
(堺市地域スポーツ指導者養成講座にお申込みの方は、講座のカリキュラムに含まれます。)

\* 対 象 18歳以上の方で、地域や職場においてスポーツに関わっている方

\* 定 員 先着40人

\* 申込期間 令和6年12月2日（月）～ 令和7年1月10日（金）

\* 申込方法 参加申込書（ダウンロード可）に必要事項を記入の上、  
郵送、FAXまたはメールにてお申込みください。  
受講の可否は申込み締切後、本人に通知します。

\* 申 込 み 〒599-8123 堺市東区北野田1077 アミナス北野田3階

\* お問合せ先 公益財団法人 堺市教育スポーツ振興事業団 スポーツ事業部

T E L : 072-294-6111 F A X : 072-237-6001

E-mail : [entry@sakai-kyospo.jp](mailto:entry@sakai-kyospo.jp)

ホームページ : <https://www.sakai-espa.com>

