

# 令和6年 堺市金岡公園体育館・陸上競技場

# 共用(個人)利用プログラム

# 5月分



金岡公園体育館の  
HPからもご覧いただけます

<https://sakai-espa.com/topics/kanaoka.htm>

日付	大 体 育 室				小 体 育 室				トレーニング室	陸 上 競 技 場				日付
	9:00~ 12:00	13:00~ 15:00	15:00~ 17:00	17:30~ 21:00	9:00~ 12:00	13:00~ 15:00	15:00~ 17:00	17:30~ 21:00	9:00~ 21:00	9:00~ 12:00	13:00~ 15:00	15:00~ 17:00	17:30~ 19:00	
1 水									○					1
2 木									○					2
3 金	トッポ-ル大会								○					3
4 土	卓球大会				◇無料開放				○					4
5 日	卓球大会								○					5
6 月	バレーボール大会								○					6
7 火									○					7
8 水									○					8
9 木			バドミントン						○					9
10 金		レスリング(準備)			太極拳団体協議会研究部会				○					10
11 土	レスリング大会				普及指導員養成講座				○					11
12 日									○					12
13 月	休 館 日													13
14 火	レディースダブル大会・ワジ-さん大会								○					14
15 水									○					15
16 木		卓球							○					16
17 金									○					17
18 土				剣道(準備)					○					18
19 日	剣道種目別優勝大会				剣道種目別優勝大会				○					19
20 月									○					20
21 火									○					21
22 水									○					22
23 木	ス-ツ大会								○					23
24 金									○					24
25 土	卓球選手権大会				太極柔力球協会 総会・会員研修				○					25
26 日	チームリーグ大会								○					26
27 月									○					27
28 火									○					28
29 水									○					29
30 火									○					30
31 水		こころとががいきいきか-ボール(準備)							○					31

改修工事のため  
陸上競技場は  
ご利用できません

### <利用料金等の説明>

**卓球・バドミントン**  
 一般…220円  
 高校生以下…110円  
 60歳以上…110円  
 障がい者…110円

### トレーニング

一般…220円  
 高校生…110円

### <記号の説明>

○…トレーニング室ご利用可  
 ×…トレーニング室ご利用不可

### <その他>

※利用上の注意は、裏面の「利用案内」をお読みください  
 ※共用プログラムは原則前月の25日に発行します  
 ※わからないことがありましたら体育館までお問い合わせください

**注!** の指定日が共用利用可能日と時間帯になります。

◇障がいのある児童・生徒のための無料開放(5月4日) …障がいのある高校生(相当する年齢を含む)までの方とその保護者・介護者を対象として、小体育室の午前中を無料で開放しています。卓球や遊具などで楽しく遊べます。

※ 改修工事のため、陸上競技場は 令和6年1月~令和6年6月 の間ご利用できません。

※ プログラムは予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

# 堺市金岡公園体育館・陸上競技場

## 『共用利用』とは？

個人や友人・家族などのグループで楽しく運動施設を利用したい方の為に  
**場所と設備(器具)を提供しているものです。**  
 利用できる時間帯や開催場所・器具などに制限があります。  
 また、利用者が多い時には互いに譲り合ってください。

## 《ご利用のしかた》

### ★共用利用をご利用頂くには

① 利用前に、受付横の券売機で共用券を購入してください。

一種目一回につき・・・一般 **220円** ・ 高校生以下 **110円**

シルバー(60歳以上)・障がい者と、その介助者1名までは割引(110円)があります。  
**但し、共用トレーニングについてはシルバー・障がい者割引はありません。**

※障がい者の共用トレーニングの利用に際し介助者が付き添う場合、介助者の料金は1名まで無料です。但し介助者が一緒にトレーニングする場合は一般料金となります。

※シルバー(60歳以上)の方は年齢の証明できる物、障がい者の方は各種手帳をご提示頂く場合がありますので予めご準備ください。

※障がい者とは、**身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳**を所持する方のことです。

※**小学生以上の方は、共用開催施設に入る場合は共用券の購入が必要です。**  
**未就学の子どもは、その種目に参加しなければ共用券の購入は必要ありません。**

※一回とは、体育館の定める以下の時間帯ごとのことです。

午前 9:00~12:00	午後A 13:00~15:00	午後B 15:00~17:00	夜間 17:30~21:00
午後 13:00~17:00	共用陸上 夜間 17:30~19:00	共用トレーニング 一日 9:00~21:00	

※共用券の発売は**利用時間帯の終了30分前に終了**します。

② 共用券の右下部に氏名を記入のうえ切り離し、氏名を記入した右半分を、受付の「共用券箱」に入れてください。

③ 器具などの準備や後片付けは、ご自身で行なってください。

※器具の利用について不明な点がございましたら、職員におたずねください。利用後は器具の片付けだけでなく、モップかけ、整地、清掃も必ず行ってください。

## 《ご利用の際の注意点》

### ★全種目通じて

- 都合により、やむをえず中止する場合があります。
- 利用中の事故については、応急手当のみ行います。
- 職員の指示には必ず従ってください。職員の指示が守れない方には、利用をお断りする場合があります。

# 共用利用のご案内とご注意

- 体育施設内での飲食はできません。
- 体育館内及び陸上競技場は**終日全面禁煙**です。喫煙所をご利用ください。
- 個人で使用される用具は、各自で持参してください。  
※貸出用の用具も用意しておりますが、数や種類に限りがあります。
- 着替えは更衣室をご利用ください。(1階・2階にあります)  
※廊下など、公共スペースでの着替えはご遠慮ください。更衣室内にコインロッカーが(有料:1回50円)ありますので、荷物はそちらにお預けください。
- 貴重品等は、各自で責任を持って管理してください。**
- 多くの方がご利用いただけるように、台やコート・用器具の専有をしないで交代でご利用ください。  
※利用されないコート・台・用器具に荷物を置くなどの専有をしないようお願いいたします。
- 各体育室内及びトレーニング室内では上靴(室内運動靴)を使用してください。  
※各体育室および、トレーニング室内は土足厳禁です。本来室内用でない靴を使用されると床を傷めますのでご遠慮ください。特に靴底の黒いものは禁止しています。

### ★共用陸上について

- 練習できる種目・場所は、次のとおりです。**ほかの種目はできません。**  
※走路面保護のため、**1レーンの利用はできません。**

中・長距離走 2・3レーン	短距離走 4~6レーン	ハードル走 7・8レーン
走幅跳・三段跳 バックストレート側ピット	砲丸投 砲丸ピット	走高跳 トラック内北側ピット

※ただし、**車いすの方が利用される場合は**、以下のように利用レーンが変わります。

車椅子 1・2レーン	中・長距離走 3・4レーン	短距離走 5・6レーン	ハードル走 7・8レーン
---------------	------------------	----------------	-----------------

- 陸上競技用スパイクのピンは、**全天候型走路用長さ9mm以下**を使用してください。
- 高校生以下の方が砲丸を実際に投げて練習される場合、必ず指導者が立ちあって利用してください。
- 芝生フィールド、芝生スタンド、トラック外側の芝生部分は利用禁止です。
- 走路及び助走路にテープを貼ったり、マークを書いたりしないでください。
- 体育館から貸出した物品以外をレーン内に設置することは禁止です。

### ★共用トレーニングについて ※トレーニング講習については別紙要項参照

- 「トレーニング講習」を受講し、**修了証を取得した方のみ**利用できます。  
介助者が入室される場合も修了証をお持ちの方に限ります。
- 金岡公園体育館、初芝体育館、鴨谷体育館、美原体育館、人権ふれあいセンター**で取得された修了証は、各体育館で相互にご利用になれます。  
また、**令和2年度までに旧大浜体育館で取得された修了証**については、上記の施設で利用可能です。(新大浜体育館での利用は別途利用手続きが必要です。)
- 修了証を忘れた場合は、体育館受付にて職員に申し出のうえ、ご利用ください。
- 共用トレーニング中に「トレーニング講習」を行うことがあります。講習にて器具を専有する事が有りますがご理解とご協力をお願いいたします。