

# 平成29年度 活動報告

## 第12回堺市障害者スポーツ大会ボウリング競技 平成29年5月7日（日） ラウンドワン堺中央環状店

堺市立健康福祉プラザ職員、プラザボランティアの方と一緒に活動させていただきました。プロボウラーの方からボールの選び方、「ファウルラインより先に立ち入ると靴底にオイルが付着し、滑るため危険」などの指導を受けました。こういうことに気をつけるだけで、競技中の怪我を防ぐことができることを教えて頂き大変勉強になりました。

選手の皆さんがストライク、スペアを取れたら拍手をしたり、ミスをしたときは励ましたりと、選手と一緒にボウリングを楽しむことができました。

北区 西村 淳

## 第1回堺市ボランティアスポーツ指導者会 研修会（兼ねんりんピック研修） 平成29年5月7日（日） 金岡公園体育館

今年度新入会された会員さんに、副会長 中田がインタビューさせていただきました！！ 

### ペンネーム Jさん

アジャタ、カローリング、シャフルボード、バンブーダンスを体験しました。

名前も聞いたことがないスポーツもありましたが、先輩たちの協力のもと、みんなで大笑いしながらいい運動ができました。

### ペンネーム Uさん

指導者養成講座でカローリングとシャフルボードはやったことがあったのですが、ルールはおぼえてませんでした。

次回はコート準備などもできるように頑張ります。



## 第12回堺ツーデーマーチ

平成29年6月3日(土)・4日(日) 堺市大浜公園等



### ★大浜公園で受付業務★

今回、新しく和菓子コースができたので、楽しそうに出発していかれる方が多かったです。遠方からも参加されていて、全国を歩いている人がたくさんいるんだなと思いました。

Nさん

### ★浜寺公園のチェックポイントでの業務★

日曜日だったこともあり、一般のお客さんのバーベキュー風景が多くみられ、にぎやかでした。

ゴール前の最後のチェックポイントで、健脚で歩くことが好きなウォーカーから、日本各地、さらには海外へ歩きに行った話なども聞けました。

Kさん

### ★ボラスポ本部で終日業務★

両日晴天に恵まれたウォーキング日和で、たくさんの参加者でにぎわい楽しい2日間でした。早朝からの業務で少々睡眠不足気味ではありましたが、全員元気に業務を遂行しました。お疲れ様でした！！

Yさん



# のびのびルーム キンボール指導

平成 29 年 7 月～平成 30 年 2 月 堺市内の小学校のびのびルーム

7 月から始まった、のびのびルームへのキンボールの指導派遣です。2 月までに 18 の小学校にいきました。

キンボールを使っの鬼ごっこなど、色々な遊びを体験してもらい、子ども達と一緒に騒いで走り回りました。主任先生やケアワーカーの先生達も一緒になり、喜んでくれる子ども達との楽しい時間を再認識しました。

会長 野田善生

平成 29 年 8 月 23 日（水） 茶山台小学校のびのびルーム

のびのびルームの子どもたちや先生をまじえて、リードアップゲームなどを楽しみました。はじめは大きなボールを見て少々不安ぎみだった子どもたちも、ボールをさわるたびにどんどん慣れて、最後は目をキラキラさせながら、ボールを協力してキャッチするゲームを楽しんでいました。

南区 岡本和代

平成 29 年 9 月 13 日（水） 三国ヶ丘小学校のびのびルーム

キンボールスポーツが初めての子どもたちが多く、指導開始直後は戸惑っていましたが、リードアップゲームを進めていくうちに理解し始め、途中からは大変盛り上がり、最後は大歓声となりました。

あっという間に時間が過ぎ、みんながもっとやりたいと言ってくれて良かったです。終わった後の子どもたちの笑顔が印象的でした。

ペンネーム いいじゃん



## 第2回堺市ボランティアスポーツ指導者会 研修会

平成29年9月3日(日) 金岡公園体育館(小体育室、会議室)

～子ども達と一緒に楽しさと笑顔一杯をスポーツのウェーブに乗せて～

種目：キンボールスポーツ

参加者：33名

講師：日本キンボールスポーツ連盟 普及統括グループ長 濱田順子氏

第1部 キンボールスポーツ リードアップゲームの体験

第2部 のびのびルームの指導方法・職員の方々との協調について

講師：澤本美奈子(ボラスポ会員)

第3部 キンボールスポーツ 試合の実技体験

ボールの膨らませ方から、リードアップゲームや試合など、詳しく説明があり有意義でした。もっとコートが広いと、楽しく活動できると思います。

ペンネーム くまお さん

### ～9月の幹事会で出た感想です～

- ・童心に返ったようにみんなイキイキ楽しそうだった
- ・自分のどんくささに気づいた(身体が動かなくなっていた)
- ・一つの種目をじっくり体験できる研修でよかった
- ・のびのびの裏話もよかった
- ・物足りなかった。もっと広いところ(当日は小体育室半面のみ使用)で動きたかった
- ・講師が気さくで、人を引き付ける指導がとても印象的だった
- ・高齢者だけでなく安全対策(怪我等)をしっかりと指導する必要があると思った



## 英彰スポーツフェスティバル

平成 29 年 10 月 8 日（日） 英彰小学校

種 目：グラウンド・ゴルフ ヒューストン アジャタ ドッジビー

参加者：大人 79 名 中学生 7 名 小学生 52 名 幼児 8 名

### グラウンド・ゴルフ（担当 3 名）

- ・1 ホールから 8 ホールまで、1 グループ 6 人程で回っていただきました。
- ・順番通りにしてくれて、きちんと約束を守ってくれていました。
- ・今回半日だったので、次回は以前と同じように 1 日に戻してほしい。



グラウンド・ゴルフ



ヒューストン

### ヒューストン（担当 2 名）

- ・とても楽しそうでした。
- ・何度もやりたくて列の後ろへ並びなおす子どもがたくさんいました。

### アジャタ（担当 2 名）

初めて体験するためか、なかなか入らなかったが、投げ方等について、その都度説明していくと、徐々に入るようになり、終盤にはみんな楽しんでいました。

そして、投げる役、ボールをそろえる役もできていました。



ドッジビー



アジャタ

### ドッジビー（担当 3 名）

何度もやろうと汗だくでゲームに参加していました。

小さい子も参加していたんですが、あまりにも早いドッジビーがこわくて、途中でぬけるほど、小学生の熱がすごかったです。

## 第43回 堺市民オリンピック

平成29年10月9日（月・祝） 金岡公園競技場 他

ボラスポ協力者：36名

### 開会式の誘導、整列

各校のテントから競技場への選手誘導を行いました。昨年度から入場方法が変わり、まだ慣れない校区の人もいましたが、誘導に従って協力していただいたので、スムーズに開会式を始められました。

### 家原大池体育館でニュースポーツコーナー担当

カロリングとシャフルボードの体験を指導しました。バレーボール会場に応援に来られていた人や、公園に遊びに来ていた家族連れが遊びに来てくれました。

初めて体験される人も多く、ルール説明と楽しみ方をお伝えできたと思います。

ペンネーム エメラルド



第42回 堺市障害者スポーツレクリエーション大会  
平成29年11月3日（金・祝） 大仙公園催し広場

ボラスポ協力者：31名

Aグループ

缶積み、糸巻き競争、ウォークラリー

ウォークラリーではコース変更や、ゲームポイントのゲームに新しい試みがあり、参加者に楽しんでもらえたと思います。

次回への改善点も見えたので、来年はさらに楽しんでもらえるよう協力したいと思います。

堺区 今井敏之

Bグループ

50m走、ボール運び、グラウンド・ゴルフ、フライングディスク

準備体操の時、毎年前に出てきて体操をする参加者がいます。今年も『サア、出番がきた！』と元気に前に出て体操をしてくれました。

市長も笑顔で見守りました。私は今年も来てくれたと、嬉しくなりました。

中区 澤本美奈子

Cグループ

体力チェック（血圧・握力・長座体前屈・開眼片足立ち）

楽しそうな表情で熱心に取り組んでおられ、スタッフの声かけに素直に動いてもらいました。

車いすの方の参加もあり、移動がスムーズになるようスペース確保をすればよかったと思いました。

西区 香西千尋



**五箇荘小学校 教育フェスタ**

平成 29 年 11 月 12 日（日） 五箇荘小学校

種目：ヒューストン、バンブーダンス

参加者：3 年生 12 名 4 年生 12 名

ボラスポ協力者：6 名

みんな初めての経験で楽しそうでした。

バンブーダンスでは「1、2、3」のリズムを 2 回ほど繰り返した後にステップすれば、6 人まとまってステップしやすくなると思います。

U さん

ヒューストンで、おもいきり“息を吐く”ということが出来ない子どもが、たくさんいたことには、びっくりしましたが、コツをつかんだら点数対決をして楽しそうでした。

I さん

**トキメキタイム**

平成 29 年 11 月 15 日（水） 晴美台中学校

種目：ペタンク

参加者：9 名

ボラスポ協力者：1 名

10m×5mのコートを作り、投げ方の見本を示し、各自に投げてもらい、点数の取り方を教えました。

個々に点数を競争させると、投球が慎重になりました。生徒は素直で教えたことをよく聞いていました。

K さん

## 新体力テスト

平成 30 年 1 月 21 日（日） 初芝体育館（第 1 体育室）

ボラスポ協力者：18 名

場内掲示・上体起こし測定・終了後のモップかけを担当しました。

朝早くから夫婦・親子連れ・ご近所の友人仲間・サークル仲間等を中心に多数の参加者が新体力テストに臨まれました。

特に印象に残ったのは、70 才前後のご夫婦で参加されたご主人が、測定後の集計結果を見て『気持ちは若いのに』と、いかにも残念そうにされていた姿が、逆に若々しく感じられました。

反省としては自分自身、今回のテスト項目の内容をすべて理解していなかったもので、参加者に担当以外の項目を質問されたとき、少し慌てました。今後はすべての測定項目を事前に把握する必要があると感じました。

私たちボラスポメンバーもせっかくの機会なので、希望者だけでも測定に参加できたらと思います。

中区 愛宕

## 堺市地域スポーツ指導者養成講座

平成 30 年 1 月 28 日（日） 大浜体育館

ボラスポ協力者：4 名

実施種目：シャフルボード、アジャタ、バンブーダンス、キンボール

ニュースポーツを初めて体験される方が多かったです、楽しんでいただけたようです。改めて、ニュースポーツは誰でも、すぐに楽しめるルールと、参加者に合わせて臨機応変に対応できるところが、いいなあと感じました。

西区 中田千晴



## 第 47 回堺市民マラソン

平成 30 年 2 月 12 日（月・祝） 大泉緑地

ボラスポ協力者：20名

総合案内, 受付場内整理, 更衣テント案内誘導, 沿道整理, 荷物預かり, の各業務にボラスポの 20 名が分かれて協力しました。私は沿道整理で郵便局員と協力して沿道整理を行いました。



Hさん

## 第 25 回 K I X 泉州国際マラソン大会

平成 30 年 2 月 18 日（日） 大浜周辺

ボラスポ協力者：57名

マラソン参加者 5,922名 10km マラソン参加者 338名

今回初めて、スタートから 4km の第 1 收容関門のところを担当しました。審判員と看護師がいらっしゃって、体調が悪くなったランナーに声をかけている様子を見て、今日のために練習されていたのに残念だろうと思いました。

ペンネーム サワッチ

ランナーにとっては少し暑いぐらいの気温で、沿道整備をする私には寒すぎず活動できました。

信号のある歩道（渡ることが可能）のところの担当だったので、陸上連盟の担当者、警察官と協力し観客の整備をしました。

一部、自転車の方が降りずにそのまま乗って行ってしまいましたが、事故もなく、みなさん指示に従っていただき、トラブルなく業務を行えました。



Nさん

## ボランティアスポーツ指導者会お疲れ様会（堺区担当）

泉州国際マラソンの業務終了後、昼食を兼ねた懇親会に当日参加を含め23名が参加してくださいました。

まずは美味しいお料理に舌鼓を打ち、同席の皆さんと日頃はゆっくりできないお話で楽しみました。

後半はたくさん用意していただいたゲームの中から一部ですがチーム対抗戦を行い、景品獲得を目指しました。

何が当たるかお楽しみの抽選会では、お気に入りの物が手に入ったでしょうか？

楽しい二時間はあっという間に過ぎ、普段の活動中には知ることのできない仲間の一面を知り、親交を深めるまたとない機会となりました。

今回欠席された皆さんも、次回ぜひ参加されてはいかがでしょうか。

Sさん