

# ボラスポ通信

堺市ボランティア  
スポーツ指導者会 Vol. 2

広報委員会  
H27. 12. 15発行

ページの最後にクイズがある  
よ！わかったら応募してね!!

堺市ボランティアスポーツ指導者会事務局  
☎072(294)6111 FAX072(237)6001



## ボラスポスローガン

「ありがとう」言える心と言われるおこない

今年も残す所 あと少しとなりました。

平素は、ボラスポ活動に協力を頂きましてありがとうございます。

ボラスポ通信を通じて、活動を広く皆様に伝えさせていただきます。

また、ご意見・ご感想などを頂き、より充実したものを届けたいと思います。

広報委員会

### ◆会長挨拶 ～平成27年後半を振り返って～

早や12月。何かと気忙しい時期になりました。前半を振り返ってみると、昨年同様、各団体、校区等の催事への指導者派遣が多くなり、一部の会員さんには、平日の派遣が重なって申し訳ありませんでした。主催者の方々からは、いつも御礼の言葉をいただき、皆様の活躍が大変喜ばれているものと感じます。助け合いの気持ちを一人ひとりが合わせることで、ますます信頼が広がり、活動がスムーズに進み、笑顔も増えボラスポという団体が、また一歩前進するのではないのでしょうか。

新会員の方々も、年々ボラスポ活動に参加される方が増えております。定着率も高く、7割の方が催事へも積極的に参加されてきております。しかし、現場では(何をどうすれば良いのか)とか、不安に感じることもあると聞いています。どうか、先輩の皆様方、お声をかけてあげてください。笑顔と、少しの心くばりで、ボランティア活動が楽しいものになります。

新しい年をお元気で迎えくださいますようお祈り申し上げます。

会長：野田 善生

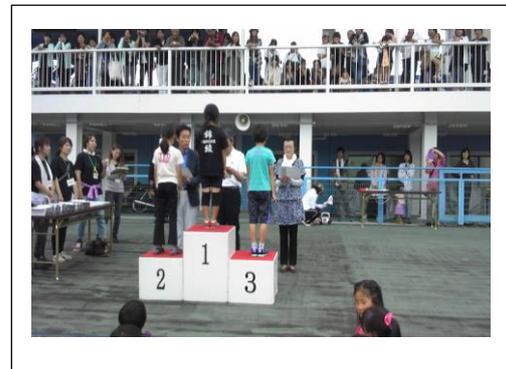


## ◆イベント後記

### 第12回 元気っ子一輪車競技大会 7月5日(日) 関西サイクルスポーツセンター

\*\*\*\*\*  
早朝より雨の中、木崎さんと2人で協力に行ってきました。準備する品も多く、テント設営やコース準備、一輪車置場作り、各自の役割分担の打ち合わせをしました。  
気が付くと雨もやんで、コース上で一輪車が滑らないようにドライワイパーで何度も水切りをして用意万端。  
レース開始。幼児から大人まで、9チームと個人の参加者で82名のレースでした。競技は「40mスプリントレース」・「400mレース」・「40mスラロームレース」があり、こけたり、足をついてしまったりして失格となり、1秒を競う厳しい競技ですが、楽しんで帰って行かれました。

(泉並 英子)



### 英彰スポーツフェスティバル 10月4日(日) 英彰小学校

\*\*\*\*\*  
当日朝から晴天に恵まれ、少し暑い中、参加者約200名以上。子ども達、地域の方たちが、スカイクロス、ヒューストン、アジャタに参加してくれました。  
特にスカイクロスという初めてのスポーツに関心が集まり、楽しんでいただきました。皆様お疲れさまでした。

(白本 忠弘)



第32回 堺市視覚障害者グラウンドゴルフ大会  
10月9日(金) 大仙公園催し広場

\*\*\*\*\*

朝から絶好のスポーツ日和。グループごとに練習の後、試合をスタート。4ホール終了後に休憩し再びグラウンドへ。昼食時間は、中間報告であちこちからライバルに対し、挑戦や激励で、大変にぎやかでした。グラウンドは、草もなく、やや硬めでボールもよく転がり、あちこちで「半分くらいオーバーや。」の声が上がり、苦戦が目立ちました。みんな和気あいあいと16ホールを終わりました。

(松田 宗義)



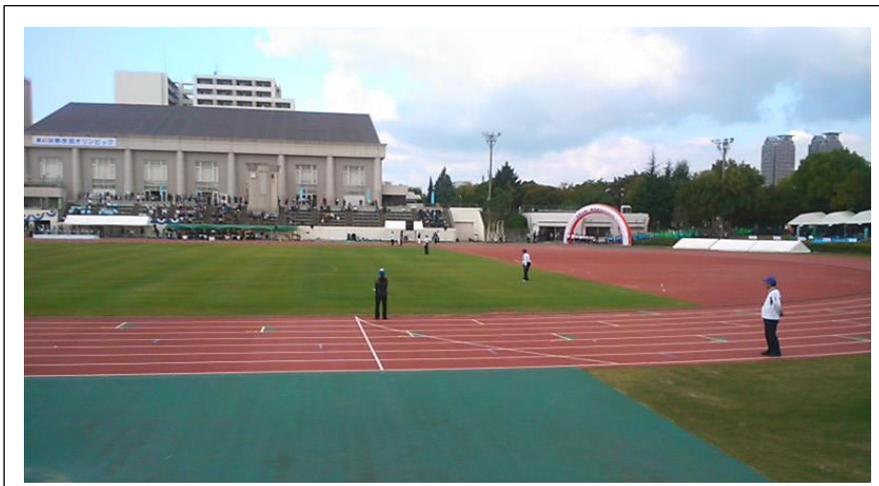
第41回 堺市民オリンピック  
10月12日(月・祝) 金岡公園体育館他

\*\*\*\*\*

開会式の選手誘導、競技開始後は、掲示係を担当しました。どちらも初めての活動内容でしたので、チーフの説明をよく聞いて円滑に運営できるように緊張しながら協力させていただきました。それから先輩指導者の方々よりたくさんのアドバイスをいただき、とても心強く感じ自信を持って活動できました。今後も協力参加させていただいて、ボランティア活動でのスキルアップを目指し、市民の方にスポーツを楽しんでいただけるように頑張っていきたいと思います。

最後になりましたが、選手の皆様・運営に携わった方々お疲れ様でした。

(西村 淳)



第28回 全国健康福祉祭やまぐち大会 ねんりんピックおいでませ！山口2015  
10月17日（土）～19日（月）（ペタンク・ウォークラリー）

\*\*\*\*\*

ペタンク交流大会は、全国から72チーム（288人）が参加し、開催地の周南市しゅうなんし（旧徳山市）は、人口15万人弱、北に中国山地、南に瀬戸内海国立公園と美しい風景が連なり、さらに素晴らしい街でした。

来年は、長崎県で行われます。皆さんも是非、ねんりんピックに参加し、交流大会を楽しんでいただけたらと思います。

（榎田 中）

ボラスポから「もののはじまりなんでも堺2015」というチーム名で5人が、ウォークラリー競技に出場しました。

17日（土）は、開会式。全国から選手、地元ボランティア、競技役員合せて18000人の参加で行われました。

18日（日）は、田布施町特設コースに元気な高齢者40チーム200人が参集。地元の方との交流の中、熱戦が繰り広げられました。我らボラスポチーム5人は、総合点445点（500点満点）3位とは、3点差の4位優秀賞となりました。輪投げあと1つ入っていたら、ゴール時間あと2分遅くしていたら、タラ。。タラ。。のトホホ！！実力発揮できませんでした。

参加すべてのチームにアテンダント高校生2人が付き添ってくれて、楽しい競技進行と田布施町上げての歓待を受け、心温まる一日となりました。

19日（月）は、気分転換、荘厳な錦帯橋、華麗な宮古島、心新たに原爆ドームを巡り、帰りの新幹線では、余韻を楽しむとともに残念会となっていました。

来年は長崎県、リベンジに向けてウォークラリーチームの合言葉は、『長崎県、吉岐の島』へ！！

（西村 房雄）

五箇荘小学校教育フェスタ  
10月25日（日） 五箇荘小学校

\*\*\*\*\*

日曜参観のイベントとして、ニュースポーツを児童に体験してもらおう試みです。今回の種目は、バンブーダンスとヒューストンでした。ボラスポからは、7人協力で行きました。

実技をしたのは、5年生と3年生の2クラス。バンブーダンスは、実際に見るのもするのも初めての経験。もちろん子供たちも最初のうちは、おそろおそろといった感じでしたが、次第に慣れてきて5人揃って10回以上も足を挟まれることもなく続けられるようになりました。グループごとに競争心も出てきて、挑戦する意欲も見られました。時間のたつのが早く、あっという間に授業終了となってしまいました。

（武田 茂）

第40回 堺市障害者スポーツ・レクリエーション大会  
11月3日(火・祝) 大仙公園催し広場

\*\*\*\*\*

今年も前日は雨。広場の状態が気になるので早めに向かうと、すでに整備をされていましたが、広場には、やはりぬかるみがあり、車イスは大変だなと思いながらコースを作りました。

開会式の後、初めて応援パフォーマンスとして、大阪体育大学のチアリーディングの演技が披露されました。技が決まって拍手・拍手・拍手！後ろのほうで少し見えにくかったのが残念です。

午前の競技、私は「50m走」、「ボール運び」のタイムを取りました。必死に全力疾走する姿は、周りに走ることが楽しいと伝えてくれました。

お昼休憩、「太極柔力球」、「健康体操」、「よさこいソーラン」と、どんどん参加者が増えて、広場中で踊っていたのが印象的でした。

午後からは、「ウォークラリー」、「グラウンドゴルフ」、「フライングディスク」に参加され楽しい時間があつという間に過ぎ、最後の全員参加の「大玉ころがし」です。一生懸命にころがす姿に応援にも力が入りました。

閉会式の後、人のアーチで「お疲れ様でした。また来年！」とハイタッチしながらお別れのあいさつをしました。大きなトラブルもなく、ケガもなく、無事に終わることができました。

ボラスポ3年目、この大会3回目の参加です。障がい者の方と接することのない私に何の手伝いができるのかなと思った1年目、やっと流れがわかった2年目、猫の手くらい役に立つことができるのかと思った3年目でした。  
(中山 美芳)



金岡フェスタ2015  
11月7日(土) 金岡公園体育館

\*\*\*\*\*

当日は、あいにくの天気でしたが、多くの参加者で大変盛り上がりました。ボラスポからは、5人参加し、午前中は、大体育館3人と移動動物園2人に分かれました。私は、移動動物園担当で、小学生以下の子どもと親が、可愛い小動物(ウサギ、ヤギ、子豚など)に餌のにんじんをやったり、触れ合ったりすることのお手伝いをしました。小さい子どもが喜んだり、泣いたりしている様子や小動物の動きを見ていると癒されました。

午後は、ボラスポ5人でニュースポーツコーナーでシャフルボードとカローリングを体験してもらいました。幸い何のトラブルや怪我もなく無事終わることが出来てよかったですと思いました。  
(谷本 篤史)





堺市視覚障害者福祉協会 第9回パークゴルフ大会  
1月13日(金) 石川河川公園パークゴルフ場(駒ヶ谷)

\*\*\*\*\*

朝から今にも雨になりそうな空模様の中、4チームに分かれ試合開始。午前の部は、参加者の話どおり、朝食を省いたので力が出ないのかスコアは、あまり伸びず9ホールを終了。楽しい昼食タイムの後試合再開。みんな食事でエネルギーを十分に得てスコアは、かなり伸びて9ホールで29という驚異的な数字に。(平均は36くらい)参加者はもちろんボランティアも盛大な拍手を送りました。練習は、嘘をつかないという言葉を実感しました。雨も降らずスコアも伸び、コミュニケーションもでき楽しい一日を過ごさせてもらい、来年6月の再会を約束し帰路につきました。

(松田 宗義)



日置荘校区・カローリング大会  
11月29日(日) 日置荘中学校体育館

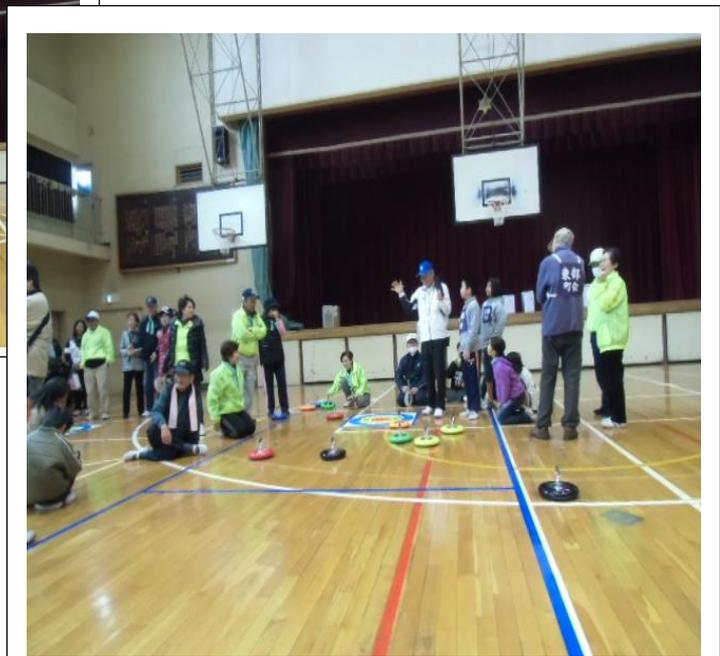
\*\*\*\*\*

各地区30人の選手と応援団、約300人の大きな大会でした。運営地区代表・体育委員が中心になり、朝早くから行なわれました。

私たち4人は、7時半集合で、3コートを作り、9時頃試合開始に伴い、各コートで審判を行いました。昼食を交替でとり、3時頃試合終了、表彰式を行い閉会しました。

毎年、この大会は、各チームの盛大な応援と老若男女各選手の笑顔の絶えない大会です。

(北野 哲夫)



平成27年度 第2回ボラスポ研修会 報告書

	出席	前日までに 欠席連絡あり	当日 欠席連絡あり	無断欠席	当日出席
ハガキ	36	3			
当日	30		2	2	1

アンケート回答 報告 回収 26枚(会長・中田除く)

《今日の研修の感想》

1	悪かった	0
2	あまり良くなかった	0
3	ふつう	1
4	少し良かった	4
5	良かった	20
	未記入	1

コメント抜粋

- ・一日のほうがよいのでは
- ・すべて楽しくできた
- ・みなさん優しい方ばかりだった
- ・身体を動かすのが良い
- ・新しい経験ができてよかった
- ・全体を通じて良く理解できた
- ・時間通りに始まり、終わってよかった
- ・説明の時はまず説明を。途中でコース作りなどに行ってしまうと、わからなくなってしまう。  
コースの作り方も全員共有したほうがよいのでは？

同義コメント

2  
6  
2  
2

《今後、受けてみたい研修内容》 複数回答あり

1	新たなニュースポーツ	10
2	救命救急(AED)	9
3	スポーツ指導法	8
4	ボランティア	2
5	その他	0
	未記入	6

- 1 未記入
- 2 何度も受けておきたい(再確認は必要)
- 3 知らないスポーツに挑戦したい
- 3 注意する点を知りたい
- 4 未記入
- 5 歌・ダンス(集いの最後は歌で)

《ボラスポの活動についてのご意見》

①ボラスポ通信は読みますか？

1	はい	26
2	いいえ	0
3	知らない	0

②ボラスポ通信に記事を投稿した(依頼された)ことがありますか？

1	ある	20
2	ない	6

③ボラスポの活動に1年間で何回

ぐらい参加されていますか？

1	初めて	0
2	1回	0
3	2~5回	22
4	6回以上	4

ご意見

- ・もっと多くの参加機会がほしい
- ・ボランティアの連絡をしてください。文章にて。
- ・お天気になって良かった
- ・グループワーク、アイスブレイキング等の実践
- ・テーピングの研修をしてほしい

## ◆今後の予定

### 第23回「泉州国際市民マラソン」

- 事前説明会  
2月5日(金) 19時～  
堺市役所 本館3F 第1・第2会議室
- 大会当日  
2月21日(日) 集合場所 大浜公園



※泉州国際市民マラソンにご協力いただく会員さまは、事前説明会を欠席する場合のみ1月15日までにFAX, もしくはお電話で事務局まで連絡ください。

## 新年会のお知らせ

- 日時：1月31日(日) 17時～開宴  
16時50分くらいに集合してください。
- 場所：魚民  
堺市南区鴨谷台2-3-1  
光明池アクト地下1階  
電話：072-293-4988  
(光明池駅改札から徒歩1分)
- 会費：4,500円(飲み放題)

※1月15日(金)までに別紙にて参加申込み、もしくはお電話で事務局まで連絡ください。



## 第3回ボラスポ研修会 ウォーキング（堺かおる山楽会主催）

- 日時  
3月6日(日) 12時集合 15時30分解散予定
- 行先  
『歴史ある上町大地と海岸部の高低差のあるコースを楽しみながらゆったりと散策』約7km  
天下茶屋駅⇒阿倍晴明神社⇒住吉大社⇒住吉鳥居前停留所（阪堺電車）



ボラスポ通信第3号は平成28年3月頃に発行の予定です。  
皆様からの投稿をお待ちしております。

