

ボラスポ通信

堺市ボランティア
スポーツ指導者会 Vol. 1

広報部会

H27. 7. 21 発行

堺市ボランティアスポーツ指導者会事務局

☎072(294)6111 FAX072(237)6001

今年度もボラスポ通信 vol.1 を届ける事が出来ました。出来るだけ多くの会員の方に書いてもらいたいと思っておりますので、皆様の投稿よろしくお願い致します。(vol.2:12月頃, vol.3:3月頃発行予定)

広報委員会

◆役員名簿

役 職	区 域	氏 名	備 考
顧 問		加藤 均	元堺市議会議員
顧 問		吉武 信二	(公財)堺市教育スポーツ振興事業団理事 大阪府立大学 教授
会 長 (企画部長)	東	野田 善生	堺市民オリンピック委員,堺市スポーツ推進審議会委員 全国健康福祉祭堺市実行委員
副会長 (研修部長)	西	中田 千晴	堺市民オリンピック実行委員
副会長・会計 (広報部長)	堺	平野 祐次	泉州国際市民マラソン実行委員
監 査	南	岩井 義清	
監 査	堺	井伊 靖敏	
幹 事 (企画部)	堺	堅田 安子	
幹 事 (研修部)	堺	岡畑 修司	会場備品責任者
幹 事 (広報部)	堺	松田 宗義	障害者スポーツレクリエーション大会実行委員 備品準備係
幹 事 (広報部)	中	澤本美奈子	堺ソーデーマーチ実行委員
幹 事 (研修部)	中	今井 宏正	備品準備係
幹 事 (広報部)	東	泉並 英子	堺市障害者スポーツ大会運営委員会委員 カローリング同好会代表
幹 事 (研修部)	東	南 博之	備品準備係
幹 事 (広報部)	東	武田 茂	広報写真係
幹 事 (研修部)	西	枘田 中	備品準備係
幹 事 (研修部)	南	木崎 寿博	備品準備係
幹 事	南	西村 房雄	(公財)堺市教育スポーツ振興事業団評議員
幹 事 (研修部)	南	岡本 和代	障害者スポーツレクリエーション大会実行委員
幹 事 (研修部)	北	松田 文雄	ペタンク同好会代表, 備品準備係
幹 事 (研修部)	北	西村 淳	会場備品責任者
事務局長		東屋 好晴	
事務局		丸本 智美	

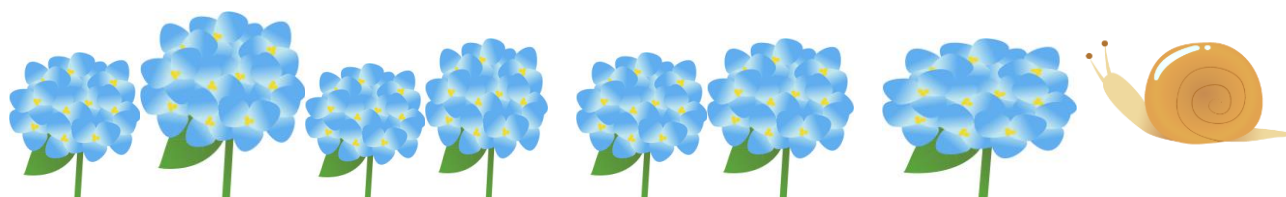
◆会長挨拶

晴れ間が恋しい空模様が続いています。会員の皆様には、お元気でお過ごしのことと存じます。スポーツシーズンを迎えボラスポへの派遣依頼も増えて参りました。今年度も今までの積み重ねてきたボラスポの結束力を大事に堺市ボランティアスポーツ指導者会の基盤を強固なものにしていきたいと思っております。また、皆様のスキルアップを会で図っていきたいと思っております。ぜひ、研修会にも積極的に参加いただき、たくさんの派遣依頼へご協力お願いします。

ボラスポの皆様が、出会いを大切に愛情を持って競技者と共に楽しみ、活動の喜びを分かち合える指導者をめざしていただきたいです。

「ありがとうと言える心と言われる行い」 今年もスローガンに心に。

会長：野田 善生



◆活動レポート

堺市視覚障がい者 第31回 グラウンド・ゴルフ大会

4月17日（金）

大仙公園催し広場

雨天で順延になったこの日もまた朝から雨が降りそうでした。しかし、試合開始になると太陽がまぶしいくらいお天気の心配はなくなり、練習のあと試合開始となりました。大浜公園と違い、グラウンドに草がなく、ホールインワンが達成されやすく、「〇〇さん8ホールでホールインワンを達成されました。」とマイクで放送すると、みんな拍手で盛り上がりました。遅咲きの桜が満開で、2ゲームを満喫し楽しんでいました。

（松田 宗義）



平成27年度 第1回ボラスポ研修会

4月26日(日)

大仙公園

午前の部 9:00~11:30 (参加者36名)

午後の部 12:30~14:30 (参加者31名)

新人研修 (参加者:新会員5人, 既会員8名)

初夏なみの晴天で行われました。午前の部は、阪本先生の指導でラジオ体操を準備体操として行いました。なんとなくやるのではなく動きを理解して、メリハリをつけてやらなくてはならないということを習いました。それから、ニュースポーツ・ペタンクどちらも下手なりに楽しみました。午後の部のウォークラリーでは、正式な計測器を使用しました。最後の野外レクリエーションでは、野田会長が紹介されたスカイクロスは、途中リングが重なると加減点となり思いもよらない得点になってしまいました。公園の藤棚と牡丹も見ごろでした。

(密井 正隆)

スカイクロス



新人研修



ラジオ体操



第10回 堺市障害者スポーツ大会(ボウリング競技)

5月9日(土)

ラウンドワン泉北店3階

人生において若い時2、3回しかボウリングをしたことがない私は、きちんとボランティアをできるか否か不安とドキドキの心境で事前の説明を受け緊張しました。競技参加者たちは、プロを思わせるいでたちで、マイボールで続々と集合してきました。

デュアルレーン方式とシングルレーン方式に分かれ競技場は満杯となり、にぎやかに開会式が行われました。ゼッケンをつけた選手たちは、それぞれのレーンにつき、投球が開始されました。ボールのころがる心地よい音と共にピンの倒れる音があちこちで協奏曲の様に響くと、あちこちで歓声と拍手がおこり、競技もたけなわとなりました。

私は、37レーン、4名の方の担当で、3名の方は30代。1名は50代を越えていると思われる方でした。この50代のSさんは、生まれて初めてボウリングをするとおっしゃっていましたが、少しアドバイスするとストライクが出て大喜び。終了後、表彰式が行われたのですが、私の担当した方から金賞3名、銀賞1名の好成績。ちなみにSさんは、金賞を獲得されました。皆でハイタッチをし、喜び合いました。そして、来年の参加も約束しました。デュアルレーンの選手の方達には、驚くばかりの競技も見ていただき感動の1日を終えることが出来ました。

(田口 玲子)



安井子ども会キンボール

平成27年5月31日(日)

安井小学校体育館

1年生から6年生まで合計33名参加、1年生の歓迎会も込めたイベントで、キンボールの指導をしてきました。3チーム対抗で6種類のキンボールを使ったオリジナルゲームで盛り上がりました。途中、おやつタイムもはさみ、子ども達は汗びしょりで楽しんでいました。

特に、保護者(子ども会役員)の協力が熱心で、こちらが提案した計画書にプラスのアイデアをいただき、当日はスムーズに進行できました。事前の計画とスタッフの打合せの重要性を改めて感じました。関係者が、指導の流れと安全性の確保に集中していたので、怪我もなく子ども達は、「楽しかった～」と帰ってくれました。

(中田 千晴)



第10回 堺ツーデーマーチ

6月6日(土)・7日(日)

大仙公園催し広場

今回で10回となる堺ツーデーマーチも皆様と一緒に無事終了する事ができました。前日の大雨は、準備する方には、たいへんなご苦勞だったと思いますが、当日はさわやかな日となりました。両日スタッフを含め3602人の参加者の内、ボラスポからは、延べ92名の参加でした。説明会で皆さん一人一人が堺の代表だと意識して対応いただくようお願いしました。皆さんの笑顔は、たくさんの方達の心に残ったと思います。皆さんお疲れ様でした。そして、「ありがとうと言える心と言われる行い」を感じる2日間でした。

(澤本 美奈子)



堺市視覚障がい者 第8回 パーク・ゴルフ大会

6月12日（金）

石川河川公園パークゴルフ場（駒ヶ谷）

夜明け頃までの雨で開催が危ぶまれましたが、集合時間には雨もやみ、安心しました。午前中は、コースのあちこちに水溜りがあり、さらにバンカーにも水が溜まっているというコンディションのもとで4班に分かれてスタートしました。みんな最初は、かなり苦労していましたが、ホールインワンも達成され、午後になると日頃の練習の成果もありスコアも午前中よりよくなりました。競技が終了する頃には、熱中症にならないよう水分補給もしたので、みんな汗をいっぱいかいていました。みなさん楽しんでいただき、事故もなく無事終了できてよかったです。

（松田 宗義）

<メンバー募集>

◆ペタンク同好会（参加希望者は担当者に連絡のうえ、当日現地集合してください）

日 時：第1・3水曜日 10時～（集合・開始）

場 所：大仙公園催し広場

担 当：松田 文雄



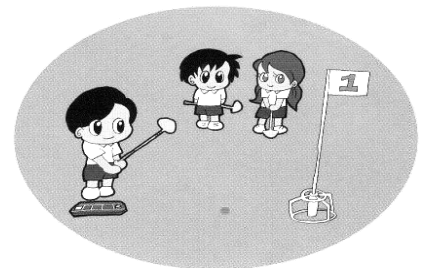
◆グラウンド・ゴルフ同好会（参加希望者は当日現地集合してください）

日 時：第2・4土曜日 10時～（集合9時30分）

場 所：錦綾小学校 芝生グラウンド

担 当：野田 善生

※8月はお休みです。



◆カローリング同好会（参加希望者は担当者に連絡のうえ、当日現地集合してください）

日 時：第3木曜日 15時～17時（15時開始）

場 所：初芝体育館 第2体育室

担 当：泉並 英子



第1回ボラスポ研修会アンケート結果

アンケート回答 報告

午前・午後・新人研修 合わせて 回収 29枚

《今日の研修の感想》

1	悪かった	0
2	あまり良くなかった	0
3	ふつう	3
4	少し良かった	3
5	良かった	21
	未記入	2

コメント抜粋

同意見

- ・参加者が多くてよかった
- ・晴天で気持ち良かった
- ・同じような項目が多い(ペタンク／ウォークラリーが続いている)
- ・種目が多くひとつ一つの十分な説明がほしい
- ・段取りよくみんな指示に従って動いた
- ・新しいスポーツを体験できた
- ・ラジオ体操がよかった
- ・ルールがよくわかった

5
11
4

《今後、受けてみたい研修内容》 複数回答あり

1	新たなニュースポーツ	13
2	救命救急(AED)	9
3	スポーツ指導法	12
4	ボランティア	1
5	その他	0
	未記入	3

- 1 室内で一人でできるもの 座位でもできるもの インディアカ バウンドテニス
- 2 何度も受けておきたい
- 3 体操・ストレッチの指導方法 身体障害者の指導方法 指導する時の声のかけ方
- 4 いろいろな経験をしたい

《ボラスポの活動についてのご意見》

①ボラスポ通信は読みますか？

1	はい	28
2	いいえ	0
3	知らない	1

②ボラスポ通信に記事を投稿した(依頼された)ことがありますか？

1	ある	18
2	ない	11

③ボラスポの活動に1年間で何回ぐらい参加されていますか？

1	初めて	4
2	1回	2
3	2～5回	20
4	6回以上	3
	未記入	0

ご意見

同意見

- ・楽しんで受講できた
- ・最後はレクソングで
- ・活動の回数を増やしてほしい
- ・指導者側の時の方法がわかるようになりたい

3

4

＜今後の予定＞

◆第41回堺市民オリンピックの協力について(依頼)

平素は堺市民オリンピック大会の運営に、ご協力をいただきありがとうございます。
さて、今年度も下記のとおり開催いたしますのでご協力よろしくお願いします。
ご多忙の折、恐縮ですが、説明会への出席もよろしくお願いします。

記

開催日時 平成27年10月12日(祝・月) 8時～
場 所 金岡公園体育館

事前説明会 平成27年9月28日(月) 19時～
場 所 堺市役所 本館3階 会議室

上記の日程で実施しますので、出欠は8月31日(月)までに同封のハガキでお願いします。

◆第2回ボラスポ研修会 (ご案内・別紙参照)

上記の堺市民オリンピック・下記の障害者スポーツレクリエーション大会へスキルアップして
参加いただくための研修をおこないます。ふるってご出席いただけますよう、よろしくお願いします。

開催日時 平成27年9月13日(日)
集合場所 大仙公園催し広場
集合時間 午前9時(終了予定午後12時)雨天中止
研修予定内容 スカイクロス、グラウンド・ゴルフ、アキュラシー等

上記の日程で実施しますので、出欠は8月31日(月)までに同封のハガキでお願いします。

◆第40回障害者スポーツ・レクリエーション大会予定

説明会の日程は未定です。決まり次第ご案内いたします。

大会日：11月 3日(祝・火)

出欠は後日、ハガキで確認させていただきます。 スケジュールあけておいてくださいね。

◆第3回ボラスポ研修会予定

11月にハイキングもしくは講習会を予定しております。

◆第23回泉州国際市民マラソン予定

説明会の日程は未定です。

開催日：平成28年2月21日(日)

出欠は後日、ハガキで確認させていただきます。 スケジュールあけておいてくださいね。

ボラスポスローガン

「ありがとう」言える心と言われるおこない

一期一会に感謝し、楽しい時間を共有できる活動をしていきたいです。

副会長：中田 千晴（西）

まだまだ経験不足ではありますが、諸先輩方のご指導ご鞭撻をいただきながら頑張って参りますので、よろしくお願いします。

西村 淳（北）

去年も北区の幹事を前年に引き続きさせていただきます。堺市地域のボランティア活動を通じお手伝いをしたいと思います。皆様のご協力よろしくお願いします。

松田 文雄（北）

前年度に引き続き、副会長（広報部長）をさせていただくことになりました。今年度もより一層頑張っていきますので、皆様ご協力よろしくお願いします。

副会長：平野 祐次（堺）

最近は山歩きと読書に取り組んでいます。ボラスポの一員としていろんなことに取り組みたいと思います。よろしくお願いします。

岡畑 修司（堺）



ボラスポとしての協力活動の場が、広くなるような気がいたします。小学生から高齢者まで出会いの場面多々あると思いますので健康で気持ち良く対応できるよう努めていきたいと思います。

木崎 寿博（南）

ボランティア活動として、参加者の身体的特徴や、スポーツ活動実施上の注意点について学ぶとともに、これからの季節、屋内外の運動で特に気をつけたいのが熱中症、その対処法を再確認しておきたいと思います。

堅田 安子（堺）

新しい幹事さんにバトンタッチをし、一息ついていたら、会長推薦で続投になりました。この2年間にいろんな経験等をさせていただきましたが、会員の皆さんの活動に対し幹事として十分に応えてきたのかということに関し反省ばかりです。これから新体制でスタートしますが、今までの経験等に加え会員の皆様のご指導ご協力を頂き努めて参りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします。

松田 宗義（堺）

今回初めて会長推薦ということで幹事役を仰せつかりました。先輩の皆様のご指導をいただき、市民の方々のお役に立てるよう頑張りたいと思います。

武田 茂（東）

ボランティアとは？今一度、原点を見直してみると「奉仕」ではなく「志願する」という意味があったようだ。まるで火山の噴火のように湧き上がるエネルギーに突き動かされて行動する人。VOLUNTEER＝「自分で考え、自己責任で行動する人」をめざし、自分の行動の為にもう一人のボランティアがいるなんてことにならないよう心がけ、この1年VSL仲間と行動を”実践する”と心新たにしています。

西村 房雄（南）

新年度、気持ちも新たに、地域の依頼や指導の要請にも応えられるように、皆さんと協力して指導のスキルをアップして行きたいです。

泉並 英子（東）

がんばります。

よろしくお願いします。

今井 宏正（西）

今年もよろしくお願いします。色々な方との出会いを大切に、楽しい時間を共有していけるようにがんばります。

岡本 和代（南）



4年ぶりの幹事です。この間、各種のスポーツボランティアの体験をしました。フルマラソン、ハーフマラソン等々。なによりも昨年、一昨年と全国障害者スポーツ大会にボランティアとして参加しスポーツの素晴らしさを改めて実感しました。協役に徹し、スポーツボランティアとして楽しみたいと思います。

枘田 中（西）

ボラスポのユニフォームを着用し、帽子を被ると背筋が伸びるような気がします。そして、たくさんの方との出会いに感謝しています。まだ、未熟な私ですが、幹事を続ける事となりました。新しい出会いを楽しみに頑張りますのでご指導よろしくお願いします。

澤本 美奈子（中）

初心を省みて

この度3年ぶりにマラソン大会に参加し、無事に完走できた事に新たな人生を掴みました。毎年各地で開催されます全国健称マラソン大会で感じたことを述べます。60歳から入会でき体力、気力、努力を柱に毎月第4日曜に大阪城で練習会を開催しています。今回は、石川県金沢大会が開催され北陸新幹線が開通一ヶ月となり、周辺は賑わっていました。この様な雰囲気の中、体力の不安を取り除いてくれるかのように気合が入りました。これまでの事は考えずにスタートラインに立ち、どんなに苦しくとも絶対に止まらず前を見て走りぬく事を誓いました。やはり体力不足ですぐに息切れで不安になり、初マラソンの事を思い出し、初心を省みて無事にゴールでき感無量です。この体験を踏まえて新たな人生を歩んでいきたいと思います。

南 博之（東）

<堺区>

監査	いい井伊	やすとし靖敏
	いずたに泉谷	えみこ笑子
幹事	おかはた岡畑	しゅうじ修司
幹事	かただ堅田	やすこ安子
	さかもと阪本	みちこ美智子
	しみず清水	みずず美鈴
	しらもと白本	ただひろ忠弘
	すずき鈴木	あきよし明善
	なかい中井	かずじ一次
	はしもと橋本	よしえ美恵
	はりま播磨	おさむ修
副会長	ひらの平野	ゆうじ祐次
幹事	まつだ松田	むねよし宗義
	よしだ吉田	けいいち恵一
	さかい酒井	たかし孝司
	さかい酒井	さとこ聡子
新	みやじ宮地	ひでかず秀和

<東区>

幹事	いずなみ泉並	えいこ英子
	いのうえ井上	きくじ菊治
	かじはま梶濱	きよし清志
	かやのき柏木	たかし隆司
	こだま小玉	ただよし忠義
幹事	たけだ武田	しげる茂
会長	のだ野田	よしお善生
幹事	みなみ南	ひろゆき博之
	もりた森田	まさとも正朝
	なかもと中本	ただひこ忠彦
	いちかわ市側	とおる融
新	かのう加納	たかひろ隆博

<南区>

	いしき石崎	よしかず慶一
監査	いわい岩井	よしきよ義清
	おおはし大橋	かずみ一美
幹事	きざき木崎	としひろ寿博
幹事	おかもと岡本	かずよ和代
	くろき黒木	よしこ佳子
	すぎもと杉本	かおる薫
	たにもと谷本	とくじ篤史
	たにもと谷本	あきこ昭子
	なかの中野	ふみこ富美子
幹事	にしむら西村	ふさお房雄
	ばんどう坂東	りゅうじ龍二
	ひらた平田	てるじ照治
	かわばた河端	のりこ紀子
	たぐち田口	れいこ玲子
	あさだ浅田	さなえ早苗
新	しまだ嶋田	くみ久美
新	じょうない條内	たけし武司

堺区	17名
東区	12名
南区	18名
西区	11名
北区	14名
中区	9名
活動会員数	
81名	

<北区>

	いかい猪飼	さだお貞夫
	おがわ小川	しょうじ正二
	おがわ小川	よしこ淑子
幹事	まつだ松田	ふみお文雄
	まつもと松本	きくこ喜久子
	みき三木	おさむ修
	みつ井	まさたか正隆
	いしだ石田	たけひさ武久
幹事	にしむら西村	あつし淳
	いけがみ池上	かずお和夫
	うめの梅野	ただひろ忠弘
新	うめの梅野	あきこ暁子
新	こまつ小松	ゆうこ裕子
	さかべ坂部	せいじ誠二

<西区>

	いけがわ池側	えりこ恵理子
	いけがわ池側	ただし匡
	かにし香西	ちひろ千尋
	さいき才木	きよみ清美
	きたの北野	てつお哲夫
	たにもと谷本	よしこ善子
副会長	なかた中田	ちはる千晴
	ふじえだ藤枝	たよ田代
幹事	ますだ栴田	あたる中
	おかだ岡田	ともか智香
	ほりお堀尾	よしふみ善文

<中区>

	かわい河井	ふみこ文子
幹事	さわもと澤本	みなこ美奈子
	たかすか高須賀	みちこ三千子
	まえだ前田	まさみ昌美
	なかやま中山	みよし美芳
	そめて染手	すずお鈴夫
	つきもと着本	ひろし弘
幹事	いまい今井	ひろまさ宏正
新	きむ金	かつみ勝美